

# Coördinator Zwangerenzorg (CoZZ)

Helpt jou op weg bij zorgen en vragen over je zwangerschap of start als moeder.



# Ben je zwanger en kun je extra steun gebruiken?

Ieder kind verdient een goede start en de kans op een gezonde toekomst. De eerste 1000 dagen zijn belangrijk voor je baby. Daar hoort de zwangerschap natuurlijk ook bij. Je wilt dat alles goed gaat, maar soms lukt dat niet zo makkelijk. Gelukkig sta je er niet alleen voor.

Heb je vragen of zorgen over je zwangerschap, bevalling, thuissituatie of toekomst? Bespreek ze met de Coördinator Zwangerenzorg (Cozz). Zij is er speciaal voor jou! Je krijgt eerlijke informatie en ze helpt je bij het vinden van de zorg die bij jou past. Jouw wensen staan hierbij centraal.

## **Binnenkort maken we een afspraak**

Jouw huisarts, verloskundige of gynaecoloog heeft je bij ons aangemeld. Graag maken we kennis met jou. Binnen een week bellen of mailen we je voor het maken van een afspraak.



# Neem contact met ons op

Heb je vragen of wil je meer informatie? Bel of mail ons!  
Whatsappen mag ook natuurlijk.

**Lydia Sprangers**

**06 - 82 65 53 99**

**Barbara Raats**

**06 - 22 14 80 61**

**[coordinator.zwangerenzorg@jongjgz.nl](mailto:coordinator.zwangerenzorg@jongjgz.nl)**

## Jong JGZ

Coördinator Zwangerenzorg wordt georganiseerd door Jong JGZ, de jeugdgezondheidsorganisatie voor kinderen 0-4 jaar in Breda. Hier kun je gratis terecht met vragen over de gezondheid, opvoeding en ontwikkeling van je kind.

## Contact

[contact@jongjgz.nl](mailto:contact@jongjgz.nl)

088 - 566 45 49

[www.jongjgz.nl](http://www.jongjgz.nl)

[f](#) [@](#) /jongjgz

**jong jgz**

groeit met je mee.