

BIJLAGE 3 EET- EN BEWEEGDAGBOEK 0-2 JAAR

Naam:

Geboortedatum:

Graag voor het volgende bezoek gedurende één dag invullen wat uw kind gedronken/gegeten heeft en wat hij/zij deed gedurende de dag. Het dagboek is ingevuld op een weekdag/weekenddag*. (*Doorhalen wat niet van toepassing is.)

	Voeding	Slapen/Spelen/Bewegen
	bijvoorbeeld 150 ml flesvoeding vruchtenhapje 200 ml ongezoete pap boterham met smeerkaas etc.	voorbeeld voor een kind van 6 maanden 07.15 - 08.00 u in de box 08.00 - 09.00 u in buggy buiten 09.00 - 10.00 u spelen in buikligging 10.00 - 11.00 u in de box etc.
Ochtend		
Middag		
Avond		
Nacht		