

# In verwachting

Ben je zwanger? Bereid je goed voor op de komst van je baby.

Een jeugdverpleegkundige kan je hierbij helpen.



[jongjgz.nl/huisbezoek-in-verwachting](https://jongjgz.nl/huisbezoek-in-verwachting)

**jong jgz**  
groeit met je mee.

# Ben je zwanger en heb je vragen of zorgen?

Bespreek ze met een jeugdverpleegkundige

**Je bent zwanger. Of je partner is zwanger. Er gebeurt veel tijdens deze periode.**

Aan de verloskundige kun je veel vragen stellen over de zwangerschap en over de bevalling. Soms heb je ook andere vragen. Bijvoorbeeld over je gezondheid, je leven of de komst van de baby. Dan kan het fijn zijn als er tijdens de zwangerschap al iemand met je meedenkt. Als je wilt kan de jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau al tijdens de zwangerschap met jou in gesprek. Tijdens dit (gratis) gesprek kun je al je vragen stellen en je zorgen bespreken. De jeugdverpleegkundige is er om naar jou te luisteren en om met je mee te denken.



Het consultatiebureau is onderdeel van Jong JGZ. We volgen samen met jou de groei en ontwikkeling van je kind tot en met het 18e levensjaar. Je kan bij ons terecht met al je vragen over opvoeden, opgroeien en gezondheid.



# Voor wie is het?

- Voor elke zwangere (en partner) met vragen of zorgen over het aanstaande ouderschap.
- Je woont in een van de gemeenten waar Jong JGZ actief is:  
Alblasserdam, Dordrecht, Gorinchem, Hardinxveld- Giessendam, Hendrik-Ido-Ambacht, Hoeksche Waard, Molenlanden, Papendrecht, Sliedrecht of Zwijndrecht.

Kies je voor een afspraak tijdens de zwangerschap met de jeugdverpleegkundige? Dan gaat de zorg van de verloskundige en de kraamzorg natuurlijk gewoon door.

## Hoe werkt het?



### Huisbezoek

De jeugdverpleegkundige komt bij je thuis, in je eigen vertrouwde omgeving. Wil je dit liever niet? Geef dit dan aan ons door, dan kijken we samen naar een andere plek waar jij je op je gemak voelt. Je partner, moeder of een ander vertrouwd iemand mogen ook bij dit gesprek zijn.



### Gesprek

De jeugdverpleegkundige kijkt samen met jou hoe het met jou en je gezin gaat. Je kunt je vragen en zorgen delen. De jeugdverpleegkundige luistert naar je, stelt vragen en kan je informatie en advies geven.

- Soms kan dit gesprek al zo veel helpen, dat je zelf (of samen met vertrouwde mensen uit je omgeving) verder kunt. De jeugdverpleegkundige geeft aan hoe ze voor jou bereikbaar blijft.
- Is er meer nodig? De jeugdverpleegkundige bespreekt samen met jou wat de mogelijkheden zijn en geeft advies.
- Alle gesprekken zijn **gratis**.



### Vervolg

De jeugdverpleegkundige maakt een vervolgspraak als je dit wilt.

# Wil je jezelf aanmelden?

Dit kan via het [webportaal](#) van Jong JGZ. In deze beveiligde persoonlijke omgeving meld je jezelf ook aan voor de [22 wekenprik](#) én volg je straks de gezondheid van je baby. Ook kun je hier al je vragen voor onze jgz-professionals stellen.

Lukt het je echt niet om via het webportaal aan te melden? Bel dan ons Contactcentrum. Onze medewerkers helpen je graag verder.

- Vind je het prettig als je verloskundige of een ander je helpt bij het aanmelden? Vraag hen dan om hulp.
- Na aanmelding nemen we zo snel mogelijk contact met je op.
- Deze gesprekken zijn gratis

## Contact

Heb je vragen of wil je meer informatie? Bel of mail ons:

088 - 566 45 49

[contact@jongjgz.nl](mailto:contact@jongjgz.nl)

[www.jongjgz.nl](http://www.jongjgz.nl)

 [@/jongjgz](https://www.facebook.com/jongjgz)