

Kind naar Gezonder Gewicht

Samenwerken aan ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht en obesitas.





Overgewicht en obesitas nemen flink toe in Nederland. Ook onder kinderen. Kinderen die in armoede leven of in een problematische gezinssituatie opgroeien hebben hier vaker last van. Zij verdienen onze aandacht. De gezinsgerichte netwerkaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KNGG) biedt deze kinderen passende ondersteuning en zorg, zodat er meer ruimte ontstaat om aan een gezonde leefstijl te werken.

Hoe werkt KNGG?

Bij deze netwerkaanpak staan het kind en de samenwerking tussen het zorg- en sociaal domein centraal. Het gezin heeft één contactpersoon, de Centrale zorgverlener. De zorgverlener begeleidt het gezin, kijkt naar achterliggende (psychische en psychosociale) oorzaken die een gezonde leefstijl in de weg kunnen staan, de huidige situatie en regelt passende ondersteuning. Om een medische oorzaak uit te sluiten kan de Centrale zorgverlener adviseren een kinderarts of jeugdarts in te schakelen.

Voor wie is KNGG bedoeld?

- Kinderen in de leeftijd van 2-16 jaar
- Gezinnen die wonen in de gemeente Dordrecht of Zwijndrecht. Mogelijk volgen in de toekomst meerdere gemeenten in de regio Zuid-Holland Zuid.
- Er zijn meerdere problemen in het gezin onderliggend aan overgewicht.
- Er is motivatie om ermee aan de slag te gaan.

Help je ons overgewicht onder kinderen aan te pakken?

- Kom je in aanraking met een kind dat overgewicht heeft, in een gezin waar meerdere problemen spelen? Maak het bespreekbaar of meld het gezin (met toestemming) aan bij de Centrale zorgverlener in jouw gemeente.
- De Centrale zorgverlener overlegt met jou over de beste aanpak voor dit gezin en plant een intakegesprek.
- Ben je niet zeker of een gezin bij deze gezinsaanpak past? Vraag dan eerst om een anoniem advies.

Wil je een gezin aanmelden?

Mail (bij voorkeur via veilig mailen) naar knng@jongjgz.nl.

AAN: 

Vermeld in je mail:

- Naam kind
- Naam ouder / verzorger
- E-mail of telefoonnummer ouder / verzorger



Wil je liever eerst contact met de Centrale zorgverlener in jouw gemeente? Kijk voor de contactgegevens op jongjgz.nl/knng.

Kind naar Gezonder Gewicht is onderdeel van JOGG. JOGG werkt samen met gemeenten, maatschappelijke organisaties en bedrijven aan een gezondere leefomgeving voor de jeugd én aan passende ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas.

Kijk voor meer informatie op kindnaargezonderegewicht.nl.

KNGG wordt mede
mogelijk gemaakt door:



Zuid-Holland Zuid



Jong Jgz
groeit met je mee.

Jong Jgz
groeit met je mee.