

Prenataal huisbezoek JGZ in Alblasserdam

**Ben je zwanger? Bereid je goed
voor op de komst van je baby.
De jeugdverpleegkundige helpt
je hierbij.**



jonggz.nl/prenataal-huisbezoek —

jong jgz
groeit met je mee.

Zwanger? Jong JGZ maakt graag kennis met jou!

We komen op huisbezoek

Zwanger zijn is een bijzondere ervaring. Misschien heb je* in deze periode vragen en onderwerpen waar je over wilt praten. Hoe je straks voor je baby gaat zorgen? Welke hulp is er? Vind je iets spannend? Dat is heel normaal! Een van onze jeugdverpleegkundigen komt tijdens je zwangerschap langs om hierover te praten. We luisteren, ondersteunen en denken met je mee. Zo maak je een goede start voor jezelf, je baby en je gezin.

De jeugdverpleegkundige beantwoordt jullie vragen en legt uit hoe het na de geboorte werkt op het consultatiebureau. Het is fijn als je partner, of iemand die je vertrouwd, ook bij het gesprek is. Na de geboorte van je kind blijf je de jeugdverpleegkundige zien op het consultatiebureau.

*Waar 'je' staat, kun je ook 'jullie' lezen



Voor wie is het?

Voor alle vrouwen en hun partners in de gemeente Alblasserdam die een eerste kindje verwachten. Zo maak je alvast kennis met de jeugdgezondheidszorg.

Na de geboorte kom je regelmatig met je baby op het consultatiebureau. We kennen elkaar dan al. Wel zo handig en gezellig!

Hoe werkt het?

Huisbezoek

De jeugdverpleegkundige komt bij je thuis, in je eigen vertrouwde omgeving. Wil je dit liever niet? Geef dit dan aan ons door. Je partner, moeder of een ander vertrouwd iemand mogen ook bij dit gesprek zijn.

Gesprek

Samen praten jullie over hoe het met jou en je gezin gaat. Je kunt je vragen en zorgen delen. De jeugdverpleegkundige luistert naar je, stelt vragen en kan je advies geven.

Vind je het fijn om te praten, of wil je ons vaker zien? Dat kan! De jeugdverpleegkundige bespreekt samen met jou wat de mogelijkheden zijn.



Vervolg

De jeugdverpleegkundige maakt een vervolgspraak als je dit wilt. Anders zien we elkaar weer op het consultatiebureau als de baby is geboren.

Aanmelden

Meld jezelf aan via het [ouderportaal van Jong JGZ](#)

- Vind je het prettig als je verloskundige of een ander je helpt bij het aanmelden? Vraag hen dan om hulp.
- Na aanmelding neemt de jeugdverpleegkundige zo snel mogelijk contact met je op. Je kunt via het ouderportaal ook een afspraak maken voor de vaccinatie(s) tijdens de zwangerschap.
- Het huisbezoek en de vaccinaties zijn gratis.

Contact

Heb je vragen of wil je meer informatie? Bel of mail ons:

088 - 566 45 49

contact@jongjgz.nl

www.jongjgz.nl



[/jongjgz](#)



jong jgz

groeit met je mee.