

Welkom bij de jeugdgezondheidszorg.

Breda



jong jgz
groeit met je mee.

**Wij groeien
mee met jou
en je kind.**

Wat doet de jeugdgezondheidszorg (JGZ)?

Kinderen die gezond groot worden en gelukkig opgroeien: dat wil toch iedereen? Jong JGZ biedt gratis professionele ondersteuning aan alle jonge kinderen in Breda. Vanaf de zwangerschap tot de leeftijd van vier jaar kijken we mee met de groei en ontwikkeling van je kind. Dat doen we tijdens contactmomenten op het consultatiebureau. Onze jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en assistenten adviseren, onderzoeken je kind, wegen, meten, nemen oog- en gehoortesten af en vaccineren op de juiste momenten.

Je kunt bij ons terecht voor vragen en advies

Maar we doen nog veel meer! Ons team van gepassioneerde professionals staat altijd voor je klaar. Wanneer je uitdagingen tegenkomt bij het gedrag, de gezondheid of ontwikkeling van je kind. Of bij onzekerheden over het ouderschap, de opvoeding of verzorging. En als het nodig is zoeken we de juiste specialist in ons netwerk, zoals een huisarts, kinderarts, fysiotherapeut of logopedist. We weten als geen ander dat opgroeien soms een uitdaging kan zijn. Daarom is geen vraag ons te gek. We denken graag met je mee!

Heb je een afspraak bij ons?

We vragen we je om rekening te houden met onze bezoeksregels.
Zo blijven onze locaties een prettige en gezonde omgeving voor iedereen.

Ga voor meer informatie naar jongjgz.nl/bezoekregels



Wanneer zien wij elkaar?

Ben je 22 weken of langer zwanger en ga je binnenkort de 22 wekenprik halen? Dan maken we voor het eerst kennis met elkaar. Deze prik, waarmee je jouw baby vanaf de geboorte beschermt tegen kinkhoest, haal je op het consultatiebureau bij jou in de buurt.

3-7 dagen: hielprik en gehoortest

Check 

Kort na de geboorte komen we bij je thuis om de hielprik en de gehoortest bij je baby af te nemen. Het is belangrijk om dit onderzoek zo vroeg mogelijk te doen. Zo sporen we mogelijke problemen met het gehoor of ernstige ziektes tijdig op en kan de behandeling zo snel mogelijk starten.

10-14 dagen: intake

Check 

Ben je voor het eerst moeder geworden? Als je baby zo'n twee weken oud is komen we bij je thuis om kennis te maken en te horen hoe het met jou en je kind gaat. Ook vertellen we je wat de jeugdgezondheidszorg allemaal voor jou en je kind kan betekenen. Heb je al meerdere kinderen? In overleg doen we de intake mogelijk op het consultatiebureau of digitaal.

4 weken

Check 

Na ongeveer vier weken kom je voor het eerst zelf met je kind naar het consultatiebureau voor een gezondheidsonderzoek door een van onze professionals. Je kind wordt natuurlijk ook gewogen en gemeten. Heb je vragen over opvoeden, opgroeien en verzorging? Stel die gerust.

3 maanden

Check 

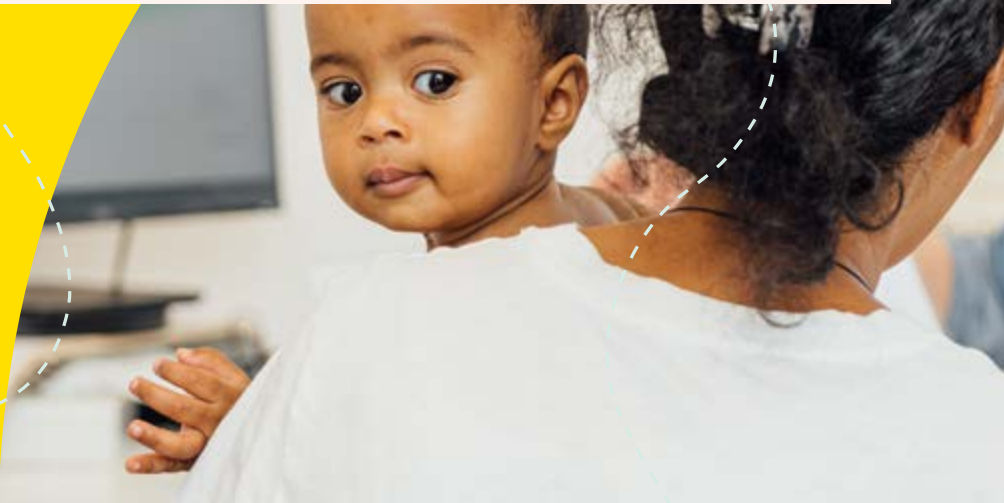
Na ongeveer drie maanden krijgt je baby de eerste twee vaccinaties aangeboden en voeren we een gezondheidsonderzoek uit. Ben je als moeder niet gevaccineerd tegen kinkhoest tijdens de zwangerschap? Dan krijgt je baby een extra vaccinatie aangeboden op de leeftijd van twee maanden.

Tot 4 jaar

Check 

De eerste vier jaar kom je in overleg* op meerdere momenten naar het consultatiebureau om samen te kijken naar de ontwikkeling van je kind. Je komt hier ook om je kind te wegen, te meten, oogtests te doen en te vaccineren. Natuurlijk ben je ook buiten deze contactmomenten welkom met alle vragen over opvoeding, ontwikkeling, verzorging en ouderschap. Onze professionals geven graag advies en helpen je waar nodig.

*We kijken steeds samen met jou naar het juiste moment om een volgende afspraak te maken. Dit kan per leeftijdsfase anders zijn. Onze professionals op het consultatiebureau gaan hier graag met je over in gesprek.





Natuurlijk Consultatiebureau

Bij het Natuurlijk Consultatiebureau Breda kijken we vanuit een holistische visie naar je kind en gezin. Naast aandacht voor groei en ontwikkeling, zoals bij het reguliere consultatiebureau, geven we aanvullende informatie en adviezen over complementaire zorg. We houden hierbij rekening met de manier waarop jij je kind wilt opvoeden. Samen kijken we hoe je balans vindt tussen de behoeften van je kind en die van jezelf.

Meer informatie & aanmelden: jonggz.nl/natuurlijk-consultatiebureau.



Jeugdgezondheidszorg schoolgaande kinderen

Vanaf het moment dat je kind naar school gaat kijkt de JGZ van GGD West-Brabant mee met zijn of haar groei en ontwikkeling. Het Digitaal Dossier JGZ van de eerste 4 jaar op het consultatiebureau dragen we over aan onze collega's van GGD West-Brabant. Zo kunnen zij de zorg voor je kind goed overnemen.

Op iedere school werken een jeugdarts, jeugdverpleegkundige en assistente. Naast het aanbieden van gezondheidsonderzoeken en vaccinaties denken zij graag met jou en je kind mee over onder andere voeding, roken, de thuissituatie, pesten, mediagebruik, seksualiteit, enz. Zo wordt de gezondheid van je kind gevolgd totdat hij of zij 18 jaar wordt.

Kijk voor meer informatie op ggdwestbrabant.nl/jeugdgezondheidszorg.



Vaccinaties

Jong JGZ voert het Rijksvaccinatieprogramma uit. De vaccinaties uit dit landelijke programma beschermen jouw kind tegen meerdere ernstige ziekten zoals kinkhoest, mazelen en tetanus. Alle vaccinaties zijn gratis. Je krijgt van het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) een mapje met oproepkaarten en informatie thuisgestuurd.

Meer informatie lees je op rijksvaccinatieprogramma.nl.

Wanneer krijgt je kind een vaccinatie aangeboden?

Leeftijd	Vaccinaties	Tegen welke ziektes?
22 weken zwanger	DKT (22 wekenprik)	difterie, kinkhoest, tetanus
3 maanden *	DKTP - Hib - HepB - Pneu	difterie, kinkhoest, tetanus, polio - hib-ziekte - hepatitis B - pneumokokken
5 maanden	DKTP - Hib - HepB - Pneu	difterie, kinkhoest, tetanus, polio - hib-ziekte - hepatitis B - pneumokokken
11 maanden	DKTP - Hib - HepB - Pneu	difterie, kinkhoest, tetanus, polio - hib-ziekte - hepatitis B - pneumokokken
14 maanden	BMR – MenACWY	bof, mazelen, rode hond – meningokokken type ACWY
4 jaar	DKTP	difterie, kinkhoest, tetanus, polio
9 jaar	DTP - BMR	difterie, tetanus, polio – bof, mazelen, rode hond
10 jaar	HPV	o.a. baarmoederhalskanker, mond-, keel- en peniskanker
14 jaar	MenACWY	meningokokken type ACWY

* Ben je als moeder niet gevaccineerd tegen kinkhoest tijdens de zwangerschap? Dan krijgt je baby een extra vaccinatie aangeboden op de leeftijd van twee maanden.

Ogentest

Het is belangrijk om te weten of jouw kind goed kan zien. Daarom krijgt je kind twee keer een ogentest aangeboden. Door oogafwijkingen (zoals bijvoorbeeld een lui oog) op jonge leeftijd te ontdekken en behandelen, kun je slechtziendheid op latere leeftijd voorkomen.

Wanneer krijgt je kind een ogentest?

- Tussen 3,5 en 4 jaar (op het consultatiebureau)
- Tussen 4,5 en 5,5 jaar (op de basisschool)
- Zijn er eerder al twijfels of jouw kind goed kan zien? Dan krijgt hij of zij misschien al een ogentest aangeboden op de leeftijd van 3 jaar.

Wil je weten hoe de ogentest werkt? Of wanneer verder onderzoek nodig is? Praat erover met onze professionals op het consultatiebureau of ga naar jongigz.nl/ogentest.



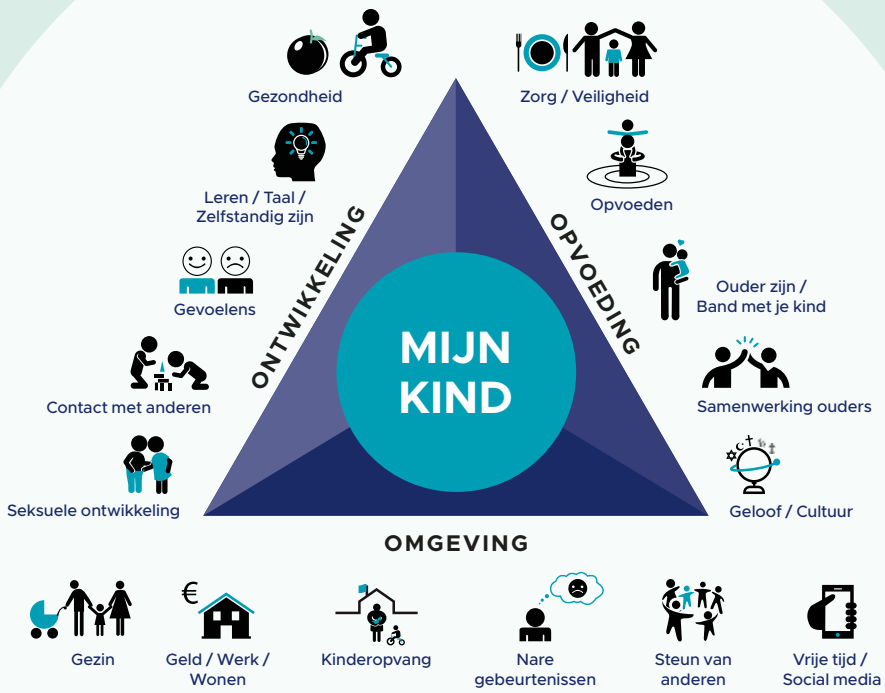
Samen bekijken we wat je kind nodig heeft

Wat gaat er goed en wat hebben jij, je kind en je gezin nog nodig? Samen gaan we in gesprek waarbij we kijken naar drie onderwerpen: de ontwikkeling van je kind, de opvoeding binnen het gezin en de omgeving waarin je kind opgroeit. We luisteren goed naar je vragen en behoeften. En als het nodig is zoeken we samen passende hulp.

Lees meer over deze gespreksmethodiek op jonggz.nl/giz.



Onze professionals maken de thema's ontwikkeling, opvoeding en omgeving zichtbaar door tijdens het consult een kaart met plaatjes erop te laten zien. Onder elk thema zie je mogelijke gespreksonderwerpen. Deze methode helpt goed om samen in beeld te krijgen wat jij en je kind nodig hebben.



Hiervoor kun je ook bij ons terecht

- Prenataal huisbezoek: Ben je zwanger? Bereid je goed voor op de komst van je baby. Een jeugdverpleegkundige kan je hierbij helpen.
- VoorZorg en Prézorg: Ben jij zwanger en kun je wel een steuntje in de rug gebruiken? De VoorZorgverpleegkundige helpt je thuis, tijdens en na de zwangerschap. Met haar kun je al jouw zorgen en onzekerheden over je kind en het ouderschap bespreken.
- Peuter Power: een begeleidingsprogramma voor ouders van peuters (2-5 jaar) met overgewicht.
- VVE-traject (Voor- en Vroegschoolse Educatie): sommige peuters kunnen wat extra hulp gebruiken bij hun taalontwikkeling. VVE helpt hen hierbij, zodat ze een betere start kunnen maken op de basisschool.

Kijk voor de aanvullende zorg in jouw gemeente op jongjgz.nl/aanvullendezorg.

Volg onze webinars over opgroeien

Krijg tips en adviezen van onze ervaren professionals en stel je vragen.

Bekijk ons webinar-aanbod op jongjgz.nl/webinars.



Ouderportaal Mijn Kind in Beeld

Jong JGZ werkt met Mijn Kind in Beeld, het digitale ouderportaal van de jeugdgezondheidszorg. Hier kun je bijvoorbeeld afspraken verzetten, de groei van je kind volgen, vragen stellen en betrouwbare opvoedinformatie lezen. Inloggen is mogelijk met je persoonlijke DigiD. Ga voor meer informatie en inloggen naar jongjgz.nl/ouderportaal.

Digitaal Dossier Jeugdgezondheidszorg

Voor elk kind leggen we een digitaal medisch dossier aan. Dat is verplicht volgens de Nederlandse wet. In dit dossier bewaren we gegevens over de groei en ontwikkeling van je kind, vaccinaties en informatie over het gezin. Zo kunnen we de ontwikkeling van je kind goed volgen. Het dossier is beveiligd en alleen toegankelijk voor direct betrokken JGZ-professionals die werken volgens de privacyregels van Jong JGZ. Ook als ouder kun je het dossier van je kind bekijken. Kijk voor meer informatie op jongjgz.nl/digitaaldossier.

Compliment of klacht

De medewerkers van Jong JGZ doen hun uiterste best je zo goed mogelijk te helpen en met je mee te denken. Heb je een compliment of klacht voor ons? Geef deze aan ons door via jongjgz.nl (de link naar het formulier staat onderaan de homepage).

Leveringsvoorwaarden & privacy

We vinden het belangrijk dat je weet wat je kan verwachten van onze dienstverlening en hoe we omgaan met jouw persoonlijke gegevens. De rechten en plichten van zowel jou als klant als van Jong JGZ zijn vastgelegd in leveringsvoorwaarden. Deze lees je op jongjgz.nl/leveringsvoorwaarden.



GroeiGids – alles over zwangerschap & kind

Jong JGZ werkt samen met GroeiGids. Dit platform geeft je inzicht bij de ontwikkeling, gezondheid en opvoeding van je kind. Vanaf kinderwens tot en met de puberteit. Een lange tijd dus, waarin zich steeds nieuwe vragen over opgroeien voordoen.



GroeiGids boekje

Dit boekje krijg je van ons aangeboden als je voor het eerst naar het consultatiebureau komt. Hierin houden we afspraken, lengte & gewicht en vaccinaties bij. Ook lees je in dit boekje handige informatie over opgroeien.

Ouderchat

Heb je een vraag over opvoeden of opgroeien? Stel ze via de Ouderchat. Snel, anoniem en betrouwbaar. Elke werkdag zitten er jeugdverpleegkundigen klaar om jouw vragen te beantwoorden. Ga naar jongjgz.nl/ouderchat.

GroeiGids app

Via deze app houd je online de ontwikkeling en groei van je kind bij. De echo's, het eerste lachje, de eerste stapjes. Inclusief foto's en filmpjes. Ook groeicurves, vaccinaties en kinderziekten kun je makkelijk bijhouden. Ook biedt de app betrouwbare informatie over gezond opgroeien en opvoeden, passend bij de leeftijd van je kind. Download de app gratis via Google Play of App Store.

Lees wat je nog meer kunt met GroeiGids op groeigids.nl.





Ouderchat 0-12 jaar

Elke levensfase van je kind is anders en levert weer nieuwe vragen op. Hoe pak je dat als ouder aan? Chat er over met een jeugdverpleegkundige. Dat kan dagelijks anoniem via www.groeigids.nl/ouderchat

Chat met
een jeugd-
verpleeg-
kundige



Groe*i*Gids

• • • • • groeit met je mee



Gidsen



GroeiGids community



GroeiGids app



www.groeigids.nl



sociale media

Chat ook via de
gratis GroeiGids app!



App Store



Google play

Contact met Jong JGZ

Ook buiten geplande afspraken om kun je met al je vragen bij ons terecht.
Via telefoon, e-mail, het ouderportaal, de ouderchat en social media.

Telefoon (maandag t/m vrijdag 08.30-16.30 uur):

088-5664549

Email:

contact@jongjgz.nl

Web:

jongjgz.nl

Ouderchat (voor een snel antwoord op jouw vraag over gezondheid of opgroeien):

jongjgz.nl/ouderchat

Ouderportaal:

ouderportaal.jongjgz.nl

Volg ons:

  /jongjgz

Afspraak maken of verzetten

Samen bekijken we steeds wanneer we elkaar weer zien voor een vervolgspraak. Kun je onverwachts een keer niet of wil je een extra afspraak maken? Bel of mail ons via de hierboven genoemde contactgegevens. Voor kinderen in de leeftijd van zes maanden tot vier jaar kun je ook afspraken maken of verzetten via het ouderportaal Mijn Kind in Beeld.

Jong JGZ

groeit met je mee.